

岭兜小区→火车站 28路公交线路截短

提醒

台商网昨起试上线 服务读者提供商机

想到台商餐饮店品尝台湾小吃吗?遇到涉台问题想咨询吗?想了解海西先行先试的动态吗?从6月28日起,请登录台商网(www.hxbic.com)吧!在这里你能便捷地找到答案。

台商网由《厦门商报》、厦门市台商投资企业协会主办,由厦门畅行网站建设服务有限公司策划执行。台商网是专业信息门户网站。除动态新闻以外,28日起试上线的台商网栏目有:台湾特色商品、投诉咨询、台商人物、招商项目等。

(蔡国烟)

鱼坛宝宝集中庆生 快去厦门鱼坛报名

昨日上午,30名厦门鱼坛网友的宝宝们,相聚莲花影剧院一楼,集体过了上了6月份生日会。据厦门鱼坛相关负责人介绍,给每个月鱼坛宝宝集中过生日将成为常规动作,目前已举办了3次。7月和8月过生日的鱼坛宝宝将集中在7月5日庆生,请大家关注报名帖,进厦门鱼坛抢名额吧!

(谢祯)

机票

目的地	全票价	最低折扣	机位
北京	1710	500元	转机
西安	1640	830元	票多
合肥	860	450元	紧张
重庆	1450	650元	紧张
成都	1780	700元	转机

近日特价:厦门飞雅加达一个月往返特价1200元含税。

分析:近日国内航线由于学生放假折扣都有上调,新加坡线要7月10日左右才会有特价往返45天1000元含税,厦门飞香港自由行价格下调,机票加酒店三天两晚价格999元,请出行的朋友们提早咨询。

注:以上是当日报价,由自由行旅行网www.freerip.com.cn提供,不含机建费,仅供参考。咨询热线0592-2688888,上自由行网购票,选网上支付部分航线直接享受5%优惠。

市长专线电话 办公室通告

经市政府办公厅同意,本周市长专线电话接听专题安排如下:

6月30日(周二)上午9:30-11:30,由厦门市建设局与管理局领导接听“关于建设工程安全质量问题”专题。欢迎市民、企业人士就以上专题向968123市长专线电话咨询、提出意见和建议。市政府网站将同时就以上专题开展领导网上在线访谈,欢迎网民登录www.xm.gov.cn的“领导在线访谈”栏目进行网上提问。

商报讯(记者莫家彦 通讯员杨锦强)自7月1日起,28路公交线路截短为岭兜小区至火车站,在上下班高峰时段则延伸始发站至软件园(软件园至火车站)。

线路走向为岭兜小区经前埔东路、文兴东路、前埔南路、莲前东路、莲前西路、东浦路、东坪山路、厦禾路到火车站(往返一致)。沿途站点:岭兜小区、岭

兜一里、开元文体楼、前埔南区、南区一里、华林花园、华林、瑞景城潘宅、瑞景商业广场、瑞景新村、东芳山庄、西林云顶、卧龙晓城、卧龙西路口、龙山桥、浦南新村、浦南、

鹭峰宾馆、东浦一里、金枫园、火车站。
首末班时间:首班,岭兜小区6:15,火车站6:15;末班,岭兜小区,22:20,火车站22:20。



昨日中午,鼓浪屿海滩,一名游客张开双臂享受清凉的海风。 常海军 摄

高温逼近,未来晴热“当家”

6月28日臭氧指数			
测点	臭氧指数	评价等级	建议
湖里	24	优	可正常活动
洪文	30	优	
集美	25	优	
海沧	20	优	

臭氧指数由小时均值最大值折算

空气质量指数		
站点	28日	29日
鼓浪屿	18	9-29
大生里	18	12-32
湖里	17	11-31
洪文	20	10-30
集美	17	11-31
同安	29	18-38
海沧	18	7-27
全市	18	10-30

注:0-50,优,可正常活动;51-100,良;101-150,轻度污染;151-200,轻度污染;201-250,中度污染;251-300,中度重污染;300,重污染。

商报讯(记者龚冉 通讯员其翔)时雨时晴的天气昨日持续了一整天。几小时前还雨水淋漓,几分钟后烈日炙烤。所幸,这样的天气快结束了,接下来是单一的晴热天气。

受加强西伸的副热带高压影响,昨天白天气温开始升高,午间达到30℃,比前一天升高了1.5℃,早晨的低温继续维持在25℃左右。空气湿度也有所降低,午间只有70%左右。由于我市上空处于副热带高压边缘的较强西南气流控制,大气处于极不稳定的状况,因此,从27日夜间到昨天白天,我市都出现了小到中降

雨天气,岛外局部地区甚至出现了30多毫米的降水。随着“浪卡”影响的消失,沿海的偏南风也逐渐减弱为5级左右,空气质量持续10天维持在“优”的等级状态。

预计未来两三天,副热带高压将进一步加强西伸。受其控制,厦门地区雨止,天气转好,气温开始逐渐升高,最高气温可升到33℃左右,低温也在26℃左右,空气湿度在60%-90%,沿海风力维持在偏南风5级左右。总之,盛夏逼近,近期厦门天气很热,紫外线也很强,请大家外出时要注意防暑防晒。

今日
多云
26℃-32℃
偏南风2级-3级
舒适度:稍热
紫外线:强度偏强
穿衣:着短夏装
森林火险:很小危险
潮汐预报:
高潮5:15和17:30
低潮11:30和23:50

6月30日
晴到多云
26℃-33℃
偏南风2级-3级
7月1日
晴到多云
26℃-32℃
偏南风2级-3级

健康

早期合理诊治 九成癫痫可控

专家提醒:癫痫患者要规范化治疗,多吃酸性食物

商报记者|林艳
通讯员|张旭灿 黄琳

6月28日是国际癫痫关爱日。据统计,我国癫痫患病率约为3.5%-4.8%,其中60%的病人在小儿时期初发病。医生提醒,癫痫目前在医学上是可以有效控制的,只要早期合理诊断及治疗,90%以上患病的孩子癫痫发作能得到完全或大部控制,多数患儿经治疗后癫痫不再复发。

分析

癫痫不仅伤身 更会带来心理伤害

小君有一次和男友吃饭的时候突然瘫倒在地,全身

抽搐,口吐白沫,双眼上翻,随后被确诊患了癫痫。一个月后,男友对小君提出分手。更令小君难堪的是,身边一些朋友听说小君患有癫痫后,也开始刻意与她保持距离。原本活泼开朗的小君默默地承受着这一系列打击,变得沉默寡言。

市中医院神经内科林安基主任介绍,癫痫对患者的危害首先在于疾病本身反复发作所带来的肉体上的伤害,由于癫痫病发作突然,大部分患者来不及防范,容易发生意外伤害。更严重的是,癫痫对患者精神和智能上的伤害,很多患者患病经久不愈,对治疗丧失信心,再加上社会上的歧视、教育和职业

上的各种麻烦,易产生自卑感。还有一些儿童病人则因受到过度的照顾和保护而与人群疏远,产生心理障碍。

建议

多吃酸性食物 少吃“发物”少喝水

据林安基介绍,目前治疗癫痫主要采用规范化的抗癫痫药物治疗配合中药调理。

据介绍,癫痫对患者智能有影响,而且药物治疗副作用大,会产生头昏、嗜睡、走路不稳、语言迟钝、精神抑郁等反应,但患者切不可因为这些反应而私自停药,否则病情会反复。辅助中医调理则可以减轻药物的副作用,

用,健脑益智。此外,还必须注重调养跟监护,特别是对患者的心理调养,帮助患者树立信心,使之认识到癫痫是一种反复发作的疾病。患者要在医师指导下合理用药,认真配合治疗才能最终战胜疾病。

林安基还提醒,癫痫患者饮食要清淡,宜多吃酸性食物,如花生、核桃、猪肉、牛肉及鸡鸭鹅肉和鱼虾蛋类食品,少吃能引起神经兴奋或有刺激性的食物,如羊肉、狗肉、雄鸡及其他“发物”。要注意控制饮水,过量饮水会加重脑的负担,导致癫痫发作;要多补充微量元素锰,平时可多食黄豆、小麦、扁豆等含锰较高的食物。

热映

天地开明电影城

★★★★★

《变形金刚2》13:30 14:00 15:00 16:00 16:40 17:20 18:00 18:55 19:25 20:00 20:40 21:30 22:00 22:35
《金钱帝国》20:10 22:10
《马兰花》14:30 16:30 18:30

明发金逸国际电影城

《变形金刚2》《终结者2018》“JYA JY团”需补足差价
《变形金刚2》10:00 10:10 10:30 11:00 11:30(译制版)12:00 13:00 13:20(译制版)13:50 14:20 14:50 15:20 15:50 16:10(译制版)16:40 17:10 17:40 18:10 18:40 19:00 19:10 19:30 20:00 20:30 21:00 21:30 21:50 22:00 22:20 22:50 23:20 23:50 0:20 0:40
《完美新娘》10:10(15元会员专场)
《终结者2018》11:00 13:10(15元会员专场) 15:00 17:00
《博物馆奇妙夜2》11:10

名汇金逸国际电影城

《变形金刚2》《终结者2018》“JYA JY团”需补足差价
《变形金刚2》10:40 11:20(译制版) 12:00 13:30 14:10 14:50 15:40 16:20 17:00 17:40 18:30 19:10 19:50 20:30 21:20 22:00 22:40 23:20 0:00
《马兰花》9:40(15元会员专场)
《终结者2018》9:50 13:30(15元会员专场)
《博物馆奇妙夜2》11:30
排期以影城当日放映为准

思明电影院

《变形金刚2》大厅10:00 13:00 15:30 18:20 20:50 23:20
小厅12:00 14:30 22:00
《铁人》大厅10:00 16:50 19:00
数码《功夫厨神》《青之怨灵》

中华电影院

《金刚狼》大厅15:00 17:00 19:40
《星空杀手》小厅14:30 16:00 17:30 19:00 20:30



开心果·收获 采艺画

最新最快
天气信息尽在
12121
电信用户尽情拨打
3元包月