



为了让孩子“赶”在8月31日之前出生,早一点上学,许多妈妈选择剖腹产。(资料图片,文图无关) 常海军 摄 P099010104

为孩子早一年上学 产妇剖腹产“赶时间”

本报记者 | 陈淑君
通讯员 | 陈志峰
高树灼 吴小菘

9月1日是小学新生入学的日子,这时候最忙的除了家里有孩子即将入学的父母们,还有准妈妈们。一纸出生证明就决定了8月31日以后出生的孩子要晚一年上学,记者从市第一医院、中山医院、妇幼保健院等多家医院了解到,为了让孩子赶在8月31日之前出生,不少产妇纷纷以各种名义预约剖腹产。

剖腹产咨询量增三成

“预产期本来是8月28日,可到了30日还没动静,我们急得不行了。”在市第一医院产科,陪同妻子住院的郭先生告诉记者,每年小学开学时间是9月1日,学校只接收年满6周岁的孩子,如果孩子要在8月31日以后出生,就要到快7岁才能上学。因为不希望孩子比别人晚一年上学,郭先生和妻子四处打听哪里能剖腹产,可是几家医院都说他们的情况“不符合指征”。

“这个月简直就是顺产宣传月!”市妇幼保健院产科护士长郭玉萍告诉记者,每年8月底都是剖腹产咨询的高峰期,一些准妈妈为了让

孩子将来能早点读书,纷纷提出要剖腹产,医生护士们为此做了大量工作,劝说准妈妈顺产。

记者了解到,在市第一医院产科,8月下旬这一段时间,前来询问剖腹产的产妇增加了近三成。

孕妇去小门诊剖腹产

“孩子如果是8月31日之后出生的,即使只晚了一天,就要晚一年上学,现在社会竞争那么激烈,怎么能让孩子输在起跑线上?”在中山医院的产前检查室,产妇林女士的说法无疑代表了许多准妈妈的观点。

而医生则对此感到很无奈。中山医院产科医生方秀丽告诉记者:“剖腹产有严格的手术指征,剖腹产率的高低被世界卫生组织作为一个国民医疗水平高低的重要指标,因此,我市各大医院都加以严格控制。”

相关医护人员告诉记者,遇到不符合手术指征的产妇坚持要剖腹产,医生只能苦口婆心地劝说,但有时候劝说得不到产妇和家属的理解,反而会导致一些争执。更严重的是,一些在大医院做不成剖腹产的孕妇,开始转到一些不正规的小医院甚至门诊部生产,

这给孕妇母子的健康留下了很大的安全隐患。

不足龄的孩子难教

“不足龄的孩子难教。”黄老师在前埔一家小学担任低年级班主任,她告诉记者,班上就有孩子因为读书太早而跟不上,最后只能再多读一次一年级。黄老师说,这样对孩子的影响更大。

市民孔先生也告诉记者:“孩子早一年读书不见得就好。”孔先生的侄子是2002年8月21日出生的,在班里年龄最小,各方面发育都和其他孩子相差比较大。“他坐第一排,读书也吃力。”

据了解,未达到学龄的儿童在心理和生理上都不如学龄儿童成熟。学龄前儿童的大脑兴奋和抑制机能还不够强,调节、控制自己行为的能力较差,很难承担繁重的学习任务。由于生理、心理发育不成熟,过早上学的孩子不能很快进入角色,难免常常遭到批评,以至于损害了他们的自信心,而儿童由幼儿园到小学的衔接过程中所形成的胆怯、自卑、厌学将会影响孩子一生。所以,低龄儿童入学不但自己学习吃力,也增加了家长、教师的教育难度。 S099010045

专家提醒

无故剖腹产 不利于母子健康

“生孩子是个‘瓜熟蒂落’的过程,违反自然规律,未到预产期就盲目提前终止妊娠,可能给新生儿和母亲带来不利影响。”第一医院妇产科主任邱娜璇指出,如果没有医学原因而选择剖腹产,会增加孕妇死亡率。她建议准妈妈可合理调整受孕时间,将预产期控制在次年8月之前,避免在生产时“赶时间”,引来更多隐患。

剖腹产对孩子的健康也存在潜在的影响。中山医院产科方秀丽医生指出,剖腹产的孩子没有经过正常的产道挤压,肺器官功能会弱一些,一些剖腹产的孩子将缺少平衡感,动作协调能力差,有“感觉统和失调”现象。但是,一些“准妈妈”并没有意识到这些危害。因此,准妈妈不要为了某种特定目的而随意提前生产,以免损害自己和宝宝的健康,得不偿失。

(记者 陈淑君 通讯员 陈志峰 高树灼)

S099010045

门诊病例

银环蛇当宠物 小伙子险送命

本报讯(记者 陈淑君 实习生 郭超群 黄美完 通讯员 陈志峰)听说好友最近养了一条1米多长的银环蛇,很漂亮,家住前埔的小伙胡亮(化名)专门跑去“睹蛇颜”。没想到“惊鸿一瞥”差点要了他的命。

8月25日下午,胡亮在朋友小王家玩。小王养了只特别的宠物——银环蛇,胡亮早就想见识一下。原本以为宠物蛇都很温顺,哪知胡亮刚伸出左手,银环蛇一口就咬在了他左手中指上。胡亮只感觉像被针扎了一下,也不怎么痛,他举起手,看到手指上有一个小血点。

胡亮的朋友小王吓得面如土色,赶紧把胡亮送到中山医院。“当时病人的伤口处只有一个小小的切口,他意识还算清醒,只有轻微肿痛感。”中山医院急诊主治医生张勤告诉记者,入院1小时后,胡亮的病情开始加重,“先是精神出现倦怠,紧接着是睁不开眼脸,然后出现吞咽困难,继而头部开始下垂,四肢无力。银环蛇的蛇毒属于神经毒,毒液渗透,从头部开始逐渐向全身蔓延!2个小时后,胡亮的呼吸开始中断,他失去意识了。”

8个多小时后,胡亮已经神志不清了,呼吸功能衰竭、瞳孔对光反应消失,甚至连膝跳、跟腱反射都几乎丧失了。

医生马上给他切开气管,实行呼吸机辅助呼吸,同时对病人继续进行抗蛇毒血清治疗,并且为病人进行穿刺,导丝抽出来的血竟然是暗红色的!经过医护人员连续3个昼夜的日夜抢救,到昨天傍晚,胡亮神智逐渐清醒,开始睁开眼睛和自主呼吸。目前胡亮还未完全脱离生命危险。

最近我市频频发生被毒蛇咬伤的事件,仅上周,中山医院就收治了3例被毒蛇咬伤的病例。中山医院急诊部王金领医生提醒,夏季是蛇类活动频繁的季节,市民到野外一定要小心。一旦被毒蛇咬伤,千万不要剧烈跑动,以免毒素迅速扩散。同时,要马上在伤口的近心端上方进行结扎,以减缓毒素随血液流动的速度。如果手边有刀、针等,可将刀、针烧热,用刀尖、针尖扎伤口,促使蛇毒蛋白变性后减弱毒性,并用水清洗伤口及冷敷,随后及时将伤者送到专业医院注射抗蛇毒血清。 S099010066

健康新知

过量饮果汁 会致营养不良

吃水果比喝果汁好

本报讯 据搜狐健康报道,美国儿科学会提醒家长,儿童饮用纯果汁要适度,若过量摄取,会引起腹泻、牙齿腐蚀、营养不良和肠胃病。

科学研究显示,儿童过量饮用,会造成营养不良。因为,果汁喝多了,母乳或配方奶的摄取量也就自然减少了。果汁并不能提供真正的营养成分。多数果汁都不含蛋白质、脂肪、矿物质、纤维素、维生素C以外的其他维生素类,而是含大量的碳水化合物(糖),倘若大量摄入体内,可引起儿童腹泻、腹痛、腹胀及胃胀气。

有一些果味饮料并不是100%的纯果汁,其中添加了甜味剂、人造香料及其他化学成分,对儿童健康影响更甚。

若让儿童整日抱着瓶子、杯子不停地喝,甚至在睡觉前也喝,会对牙齿造成侵蚀。

鉴于上述原因,美国儿科学会建议如下:

- 一、6个月以下的婴儿不宜饮用果汁;
- 二、6个月以上的儿童不宜使用奶瓶或杯子饮用果汁,因为饮用方便容易过量摄取;
- 三、1岁—6岁的儿童,天天摄取果汁的量不得超过113克—170克;
- 四、婴儿睡觉前不宜喝果汁;
- 五、7岁—18岁的孩子天天摄取果汁的量不得超过227克—340克;
- 六、对所有年龄段的孩子来说,吃水果比喝果汁好。

健康提醒

今起带孩子补种乙肝疫苗

本报讯(记者 陈淑君 通讯员 陈赞)记者从市疾病预防控制中心了解到,我市将于2009年9月—2010年5月对全市1994年至2001年出生的(即8岁—15岁的儿童)未免疫和未全程免疫人群实施乙肝疫苗查漏补种活动。

据悉,我市将于9月1日—20日开展摸底登记工作。接种对象为1994年1月1日—2001年12月31日出生、乙肝疫苗接种未达3针的儿童。在校儿童统一由学校进行摸底登记,未入学儿童请到

辖区社区卫生服务中心进行登记预约。

接种时间:第一剂次为2009年11月10日—20日、第二剂次为2009年12月10日—20日、第三剂次为2010年5月10日—20日。在校学生由学校统一安排在学校接种;未入学儿童在辖区社区卫生服务中心(卫生院)或指定的临时接种点接种。

市疾病预防控制中心提醒全市目标儿童的家长,应及时带孩子到辖区预防接种门诊或临时接种点接种乙肝疫苗。

相关链接:

乙型肝炎是由乙肝病毒引起的一种严重危害社会的全球性传染病。我国是“肝炎大国”。在法定传染病中,其发病率仅次于感染性腹泻与流行性感冒而位居第三。厦门市也是乙型肝炎的高发区,历史上乙肝表面抗原携带率和乙肝发病率均高于全国同期水平。免疫接种是预防和控制乙肝最有效、最科学的手段。 S099010046

中央新增投资项目——

厦门市中医院新建培训楼封顶

8月29日,中央新增投资项目——厦门市中医院新建培训楼顺利封顶,该项目是福建省卫生系统进展最快的一项中央扩大内需新增投资项目,于2009年3月中旬动工,总投资1400万元。该培训楼建成后将极大改善医院整体硬件条件,对各学科的临床、教学、科研等方面的发展将起关键作用,使中医院更好地

承担起东部地区医疗中心的重任,为厦门人民提供良好的医疗环境和服务。

据悉厦门市中医院为福建中医学院附属医院、北京中医药大学厦门临床医学院。2007年该院成为国家中医药管理局海峡中医药合作发展基地,也是海峡中医药合作发展中心教育联盟与医院联盟的主要组成单位之一,该项目的完工将提升医

院的培训教学硬件条件,从整体上提升医院综合竞争实力,为医院可持续发展战略提供了有效保证,同时也将加强海峡两岸医疗机构之间的学术交流与合作,为两岸中医药人才培养提供良好的临床教学基地,传承祖国传统医药文化,培养高质量的中医药应用型人才,共同造福于两岸人民的健康事业。

(黄琳 张旭仙)