

社区记者联系方式



向财霞
QQ:1403189586



王星乐
QQ:329088356



花生焖猪脚



主厨:双浦西里 小陈
主料:猪脚肉、花生
辅料:八角、油、盐、酱油、姜、蒜
步骤:
1、猪脚剁成块(这个步骤可以在买菜的地方完成),姜蒜切块;
2、花生用冷水稍微泡一会,倒掉水,沥干;
3、用开水把猪脚焯一下;
4、油烧热,倒入猪脚,稍微翻炒一下,放入花生,再放入盐、八角、姜蒜,再放入老抽;
5、倒入约半瓢开水,用小火焖,直至水干。

主厨介绍:多放一点水,做出的猪脚就会软绵绵的,还有点黏黏的感觉,而不喜欢这种绵软口感的就要少放一点水,不过要注意,太少了猪脚会焖不熟。
(向财霞)S9B24099

身边人



开心菜市



红腰豆增强免疫力

八市昨天新上市来自东海的红腰豆,每500克售价3.5元,红腰豆原产于南美洲,是豆中营养最丰富的一种,富含维他命A、B、C、E及铁和钾等矿物质,推荐和猪尾骨同炖,具有补血、增强免疫力等功效。

(王星乐 曾江海 叶志坚)
S9B24080



鳗鱼干味道美

开禾市场昨日新上市来自惠安的去头尾的切段鳗鱼干,每500克售价40元,这批鳗鱼干新鲜美味,营养丰富。

(王星乐 曾江海 叶志坚)
S9B24081



漳浦龙虾涨价了

漳浦红龙虾零售价上涨了,每500克售价从之前的180元上涨到200元了。

S9B24079



翡翠鲍鱼上市

开禾市场近日新上市一批罕见的翡翠鲍鱼,每500克售价160元。

(王星乐 曾江海 叶志坚)
S9B24078

别人博饼,她博花

金山小区白艺婉6年培育了2000种洋兰,平常她还为兰花写生长日记

商报讯(记者 刘会)在刚刚结束的漳州花博会上,厦门的花卉展馆获得此届花博会花卉展馆布展金奖。这其中,家住金山小区的白艺婉和她的兰友们提供的珍稀兰花为这个展厅增色不少。

白艺婉披着齐肩直发,身着短袄、长筒靴,让奔5的她看起来十分年轻。她笑着说因为种花,她每天都有好心情。

2003年,在一次逛花市中,她偶然见到一盆洋兰:“那盆花特别香,我当时就被它迷住了。”从此,她就不停地买花,只要家中的花谢了,她就赶紧再去买,一年之后,家中每天都有花开。

每一盆兰花开,她就自制标签,为它们写生长日记,建立档案。最喜欢的花,她拍照做成台历。她经常跟兰友到处去找兰花。中秋节的时候,别人博饼,他们博兰花,一个兰友拿了60盆兰花出来,当作奖品。

白艺婉现在养了2000

种洋兰,很多都是珍稀品种。种花的地点,也因此从家里的阳台,到朋友的花店,再到去年花了1万元在集美盖了一个的兰舍。“我很喜欢去那里,浇水、拔草、拍照,经常忘记时间。”她说经常一去就是一整天,肚子饿得直叫才回家。

一盆白色的吊桶兰是她的最爱,她说:“因为这盆花很有故事。”去年,她在网上看到台湾的兰花爱好者吴先生发了一张白色吊筒兰的照片,她请求对方割爱卖给她,但对方也是一位爱花的人,表示花不卖。

经不住白艺婉的多次请求,他便问:“你是哪里人?”白艺婉说:“我是你对岸的。”吴先生开玩笑说:“好啊,如果你能游泳过来,我就把花送给你。”隔不久,白艺婉请台湾的朋友去台北取花。吴先生信守承诺,将花送给了她。此后,两人成为了好朋友。

白艺婉说,她现在闻到香味就知道是什么兰花了。

S9B24091



对于白艺婉来说,兰花就是她的宝贝。P9B24092

社区童星



两岁的鸭鸭。

两岁鸭鸭 爱涂鸦爱爸妈

哈哈,今天我两周岁了!我是来自上李的陈籽芸,小名又叫鸭鸭。为什么叫鸭鸭呢?因为我比较积极,想一步登天,刚刚学走路时就要跑。看着我屁颠屁颠乐的可爱模样,小区里的阿姨、奶奶们就叫我“鸭鸭”。

第一次见我,你一定会被我黑溜溜的眼睛吸引。就在我出生那天,护士长把我从产房里推车出来的时候,就惊奇地叫道:“瞧,她的眼睛!”嘿嘿,这没有什么稀奇的,只是我的黑眼珠滴溜溜滴溜溜上下左右转

着,在看这个新奇的世界。所以说,我一生下来就开始观察这个世界啦。我喜欢到海边去踩浪花;喜欢到儿童园玩“蹦蹦跳”;一岁多时我就会正确握笔,爱在画板上涂鸦。散步前我会去提垃圾桶,提醒爷爷奶奶别忘记。有了好吃的,我都会塞到爸妈的嘴里。现在我已经会数一到十,会念“月亮”、“星星”和“花”这三个英语单词啦。你看,我的生活很丰富多彩吧。

(向财霞) S9B24130



干电池去掉静电

出门时随身在包里带一节小的干电池,若裙子带静电,就把电池的正极在裙子上面擦几下即可去掉静电。

吹风机去标签

吹风机对着标签吹,等吹到商标的胶热了,就可以很容易的把标签撕下来。

套塑料袋再戴手镯

手腕长粗的MM想戴较细的手镯,不能硬戴,应先在手上套上一个塑料袋再戴上手镯,这样比较容易戴上去,也不会把手弄疼;取下手镯也是同样的方法。

S9B24113

跳蚤市场

转让

6794804:我想转让一台旧电视和甩干机,或交换物品。

8513469:我有200元西装毛毯干洗票,想换高压锅或手机。

15960287262:500元转让中国移动3G上网卡。

15960387425:一套玫瑰琳凯盈白化妆品转让,包括盈白洗面奶,盈白面膜,爽肤水,水分平衡乳液各一瓶,原价575,现450元转让,可议价。

13696958827:有女士黑色台铃三档60伏变速电动车七成新,送密码锁,现1200元低价转让。

注:如果读者想转让和购买物品,请发短信至15959289897。

(王星乐)S9B24106

拈花惹草



金边虎尾兰 耐寒喜暖

一片片扁平的长叶子好似一把把利剑从泥土中伸出,绿色的叶子两旁还镶有两条细长的黄金边,这盆植物叫做金边虎尾兰。

“金边虎尾兰可以净化室内环境,让空气中的负离子增加。”湖滨一里的张阿伯说:“这个虎尾兰也很好养殖,它耐干旱,所以一般一周给它浇一次水就好了,它比较喜欢温暖的环境,冬天最好把它放在阳光充足的户外。”

(王星乐)S9B24151