

社区记者联系方式



向财霞
QQ:1403189586



王星乐
QQ:329088356



秀厨艺



香辣牛柳

主厨:振兴社区 熊先生
主料:牛里脊、嫩肉粉
辅料:生抽、麻辣川味酱、色拉油

步骤:

1. 牛里脊要在冷冻的情况下,切成细条,然后加入少许嫩肉粉、适量生抽和川味酱后再加入一汤勺水,将其拌匀,腌制12小时以上

备用。

2. 锅中放入2-3汤勺色拉油,冷油入锅翻炒至牛肉变色即可(控制在8成熟左右)。

主厨介绍:熊先生说:“过年后,家里人都说大鱼大肉吃多了没有胃口,现在都想吃些开胃的菜,于是我就想到了这道香辣牛柳,配饭吃保证胃口大开。”(王星乐)S0301114

开心菜市



大量小油鱼入市

开禾市场113号昨日新到大量小油鱼上市,每500克售价6元。(曾江海 陈萍萍 王星乐) S0301031

赤棕鱼量多价平

昨日在开禾市场有大量小狗虾和赤棕鱼上市,量多价平,10元3斤。(王星乐 曾江海 陈萍萍) S0301029



海南芒果干上市

开禾市场130号近日新到海南芒果干上市,每500克售价10元,芒果中维生素A的含量很高,对眼睛有好处,其次芒果维生素C的含量也超过了橘子、草莓等水果,可以增强人体的抵抗力。(曾江海 陈萍萍 王星乐) S0301027

社区播报

红色的太阳、蓝色的云、绿色的树……前天上午,在沃尔玛加州店,来自莲前社区的20名小朋友将自己的环保创意绘在白色T恤上,并现场穿上自创的环保T恤,向场内顾客发放低碳倡议书,在商场环保横幅上签名倡议。

据了解,这是沃尔玛加州店组织的以“共同关注气候变暖,让地球更健康——我身边的低碳生活”为主题的环保低碳社区教育公益活动。(向财霞)S0228021

当小楷书法家遇上微雕书法家



张明秋(左)正在王业楼的指甲上刻微书作品。王星乐 摄 P0301102

商报记者 | 王星乐

一个是握着合金钢刀在寿山石上雕刻着微书的微雕书法家张明秋,一个是提着0号毛笔在宣纸上写着小楷的当代实力派小楷书法家王业楼;一个当过陆军,一个当过海军;一个行医治病救死扶伤,一个琴棋书画样样都行。早在20多年前,两人就通过朋友的介绍相识了。

张明秋是霞浦人,小时候,有一次他听到村子里一位长者说,现在小孩越来越不会写字了。喜欢写字的张明秋听到这话很不服气,从此暗下决心,要练一手好字。上中学时,课文《核舟记》中所描写的微雕意境令他心驰神往。

中学毕业之后,应征入伍的张明秋因为字写得好,

不久便被调到连部当任文书,也因此有了更多时间研究书法篆刻。

转业后,张明秋做过小生意,当过医生,而如今就一门心思研究着微雕书法,他写的是行草,在一个指甲盖大小的石头上能够刻出460多个字的《大悲咒》,得用60倍的放大镜才能看得清。

在部队的日子里,张明秋从一个当海军的朋友口中得知,他们的部队中也有一个爱好书法的人,就这样,张明秋结识了正在当海军的王业楼,两个人见过一次面,还保持着一段时间的信件来往。

和张明秋同年出生的王业楼是江苏人。上小学时,有一次调皮的他和同班男生打架,老师知道后,把两个学生都叫到了办公室,

王业楼本以为自己要挨批,没想到老师对另一个学生说:“你看王业楼的字,那么工整好看。”因为这意外的鼓励,王业楼对写字有了更深的兴趣。

应征入伍后,王业楼也是因为部队黑板报出得好,写一手好字,被团部领导看中,直接调到了团部当文书。

转业后,王业楼没有放弃练字,1990年到厦门后,一直潜心练字,专攻小楷十余年,如今也获得了不小的成就,其中小楷作品《道德经》《孙子兵法》等近200多幅已被海内外收藏界人士争相收藏。

随着时间的推移,张明秋和王业楼因为种种原因失去了联系,然而就在去年,他们又重逢在厦门。

去年,央视《鉴宝》栏



两位书法家的作品。
王星乐 摄 P0301107

目来到厦门,王业楼在现场听到一个很熟悉的声音,容貌也很熟,他叫出了对方的名字:张明秋。

老朋友重逢后仿佛又回到了当年,两人共有的书法艺术爱好再次拉近了彼此的距离。

现在,两个人约定共同创作,王业楼写什么小楷作品,张明秋也刻一样的微书作品。如果有人要收藏他们的作品,可是“买一赠一”两个一起收藏。“他的作品现在就相当于是我的说明书啦。”张明秋说笑着。

S0301100

跳蚤市场

转让

13859926656: 转让一部带号码的插卡小灵通。

13806024819: 我有一台式家用电脑,7成新,600元转让。

13906044575: 有两台正常使用中的1匹空调,小天鹅波尔多单冷和日本原装三菱冷暖欲转让。

7542471: 欲转让手机、1000元的充值卡优惠和净水能量杯子,另求购空调、榨汁机。

15259269565: 本人有一套关东煮设备转让,九成新。

13950060950: 因经营不善,现转让一批文具。

7931865: 转让十二生肖瑰宝典藏册,内有2克纯金猴票,12枚一面金、一面银的生肖纪念章,共计14克纯金、12克纯银,还有邮票等,价格一万元。

8301979: 我有一本1929年出版的鲁迅《朝花夕拾》转让。

18950006525: 多张面值1000元的巴黎春天购物卡换等值超市购物卡,可分别换。

15259292805: 由于我要外出,现有翔安新店大学城店面低价急售,面积30平方米,价格面议。

求购

8889856: 请问同安哪里有卖做丝网花的原材料。

13906041136: 求购一台配置高一点的电脑和两张八成新的办公桌。

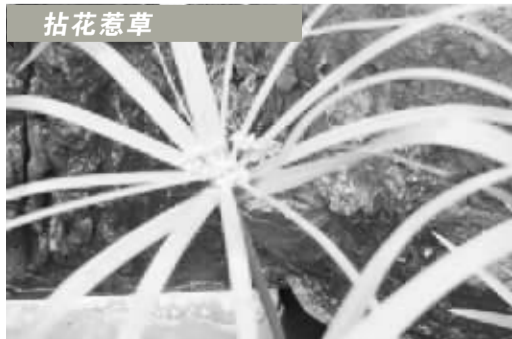
13696993977: 我想求购一台二手面包车,白色,松花江、哈飞、佳宝、五菱优先。

13215941009: 本人欲购一台笔记本电脑,限IBM或联想的,原装、未修、配件齐全,成色较好,价格适中。

8174263: 求购一张木制双层学生床。(王星乐)

注!如果读者想转让和购买物品,请发短信至15959289897。 S0301035

拈花惹草



水竹水中姿态俏

凤屿路上黎先生家水池里种了一株水竹。此水竹可不是长在山间的竹子,而是真长在水中的。黎先生用它来点缀自己的盆景:假山伸入到水,而水里站立着一株水竹,任喷泉滴落在叶面上,姿态文静,秀雅自然。

水竹的养护很简单,可

水植也可盆栽,因此深得盆景爱好者的青睐。它原产于印度、印度尼西亚,性喜温暖湿润和通风透光,耐荫,忌烈日暴晒。夏季蒸发量较大,注意换水,保持水质不受污染。厦门的冬天比较温暖,所以水竹在厦门过冬也不需要特别照顾。(向财霞)S0301046