

厦门市教育局办公室

厦教便函（2024）74号

厦门市教育局办公室关于举办第四届 厦门市中小学师生体育能力大赛的通知

各区教育局、各直属中小学校：

为深入贯彻落实中共中央办公厅 国务院办公厅《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》等文件精神，进一步提升我市中小学体育教师的教学基本功，促进教学相长，培养学生体育锻炼热情。经研究，决定举办第四届厦门市中小学师生体育能力大赛，现将有关事项通知如下：

一、主办单位

厦门市教育局

二、承办单位

厦门市教育科学研究院

三、大赛时间

2024年10月中旬，具体时间以赛程安排为准

四、参赛对象

厦门市中小学在校学生及在编体育教师

五、比赛项目

设体能挑战赛、三大球团体赛、体育教研组技能团体赛三个项目：

（一）体能挑战赛

体能挑战赛由学校组队参加，设立定跳远、1分钟仰卧起坐、引体向上（男）/斜身引体（女）、双手头上前掷实心球、1分钟跳绳、50米跑等六个项目，项目设学生组两个组别：小学B组（五六年级）、初中组；

（二）三大球团体赛

三大球团体赛为师生共同参加，设足球、篮球、排球三个项目，各项目分设学生组四个组别：小学A组（四年级及以下）、小学B组（五六年级）、初中组、高中组；

（三）体育教研组技能团体赛

体育教研组技能团体赛由每个学校体育教研组组队参加，设小学组和中学组两个组别。

六、参赛及报名方式

（一）参赛方式

以学校为单位报名参赛

（二）报名时间

截至2024年9月25日

（三）报名方式

1. 体能挑战赛

每所学校每个组别限报1个队。每队6人，由4名男生、2名女生组成。

2. 三大球团体赛

每所学校足篮排三个小项每个组别限报 1 个队。其中，足球和篮球每个组别可报 10 人，其中男学生 5 人、女学生 3 人、体育教师 2 人；排球项目每个组别可报 7 人，其中男学生 4 人、女学生 2 人、体育教师 1 人。如果学校只有一名体育教师，可向片区内学校借用一名，但每位体育教师只能代表一支队伍参赛。

3. 体育教研组技能团体赛

每个学校限报 1 队，每队 6 人，每队必须分别有 1 名女教师和 1 名 35 岁及以上教师。学校教研组人数不足报名人数，可以片区内组合，报名时须备注。2019 年及以后入职的体育教师，无特殊原因均得报名参加该项团体赛，若一所学校规定年限内的体育教师数超过报名人数，又无参加片区学校组合，可先报名后由组委会现场抽比赛人选。

4. 报名方式

登录厦门网（www.xmnn.cn）活动官方网站报名或扫描二维码关注“厦门少儿”微信公众号，点击菜单栏“活动”-“体育能力大赛”报名。

联系电话：0592-5525188。



（厦门少儿微信公众号二维码）



(大赛报名地址二维码)

七、比赛规定

(一) 体能挑战赛

1. 设立定跳远、1分钟仰卧起坐、引体向上(男)/斜身引体(女)、双手头上前掷实心球、1分钟跳绳、50米跑等六个项目。

2. 比赛安排6人上场比赛,分别为4名男学生、2名女学生,但每人只参加一项比赛。比赛前,选手进行现场抽签决定其比赛项目。

3. 各项目规则按福建省体育中考规则执行,比赛规则详见附件1。

(二) 三大球团体赛

1. 足球项目7人上场比赛,队伍由4名男学生、2名女学生和1名体育教师组成。

2. 篮球项目7人上场比赛,队伍由4名男学生、2名女学生和1名体育教师组成。

3. 排球项目5人上场,队伍由3名男生、1名女生、1名体育教师组成。

4. 比赛前，参赛选手进行现场抽签决定其比赛位置，按本学段比赛规则执行。

5. 成绩以计时计算，比赛规则详见附件 2。

(三) 体育教研组技能团体赛

1. 团体赛设集体项目广播操、队列队形和个人专项技能足球、篮球、排球、武术（小学“少年拳第一套”、中学“健身长拳”或“形神拳”）、体操（小学“肩肘倒立”、中学“鱼跃前滚翻”或“直腿后滚翻”）、1 分钟跳绳六个项目。

2. 比赛安排 6 人上场比赛。

3. 比赛前，参赛选手进行现场抽签决定其比赛项目，全队最终成绩按总分计算，具体详见附件 3。

(四) 详情请登录厦门网（www.xmnn.cn）大赛官网进行查询。

八、奖励设置

各小项根据参赛队数按 10%、15%、20%、15%比例设一等奖、二等奖、三等奖、优秀奖。并设优秀指导老师奖、优秀裁判员奖、优秀工作人员奖和最佳组织奖。

九、纪律要求

选手必须按照相关规定参赛，遵守比赛纪律，服从安排，不得有弄虚作假、冒名顶替等违反规定行为。对违反规定的个人和学校将取消比赛资格，并予以通报。

附件：1. 体能挑战赛比赛规则

2. 三大球团体赛比赛规则

3. 体育教研组技能团体赛比赛规则

厦门市教育局办公室

2024年9月2日